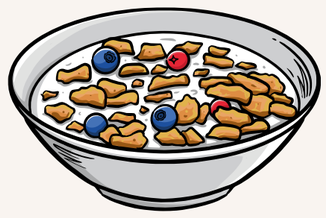
MA ROUTINE DU MATIN

MON PRÉNOM :

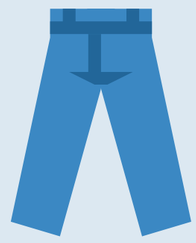
h

je dejeune



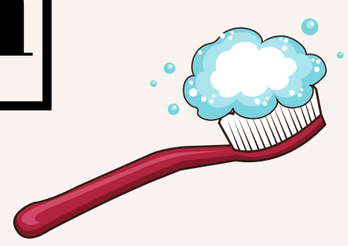
h

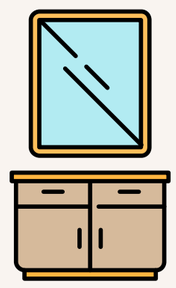
je m'habille et je fais mon lit

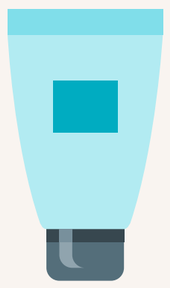


h

je me brosse les dents et lave mon visage





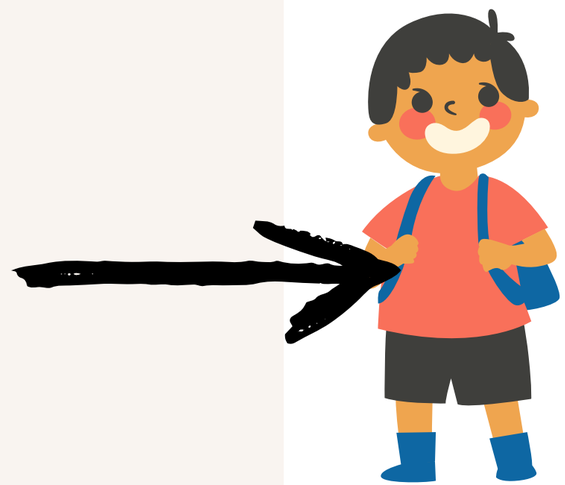


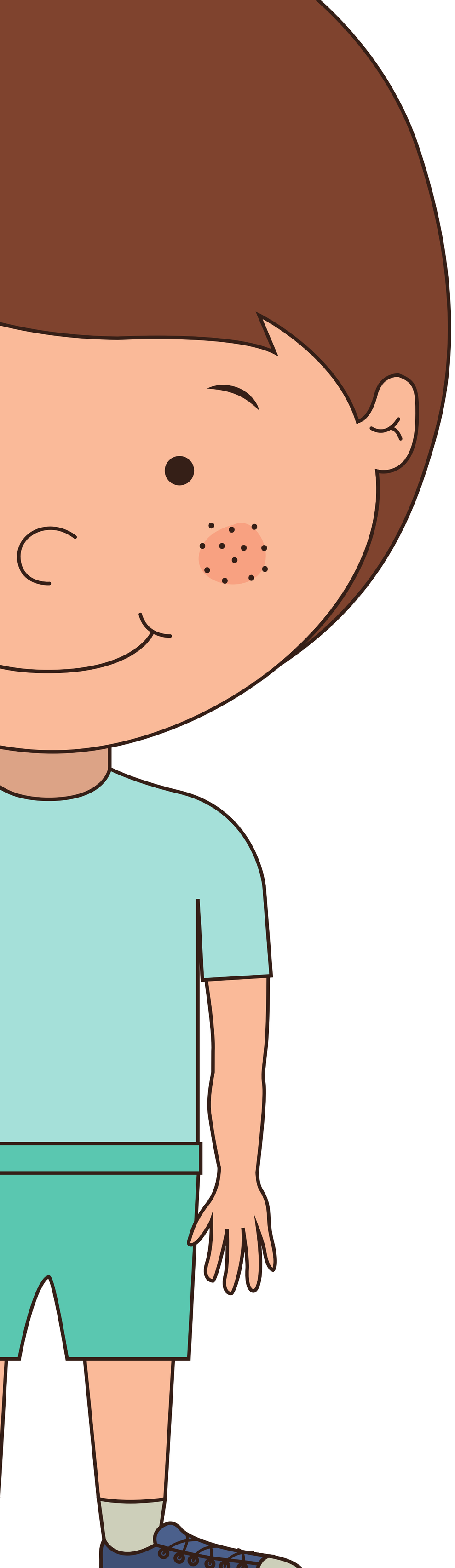
h

je prepare et je verifie mes affaires

h

je met mes vetements d'extérieur



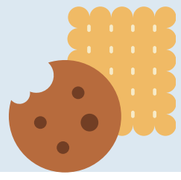


MA ROUTINE DU SOIR

MON PRÉNOM :

h je me deshabille

h je prend ma collation



je fais une activitée autonome

h je fais mes devoirs

h je prend ma douche

h je range ma chambre/salle de jeux

h j'aide pour la table et je me met à table

h je relaxe avant le dodo

h on lit une histoire avant le dodo et calin

h zzZ